

# LISTA DE INGRESOS Y GASTOS

## Mis Ingresos

Sueldo \$

Asistencia Pública \$

Manutención \_\_\_\_\_ \$

Interés / Dividendos \$

Seguro Social \$

Otro \$

Total de ingresos \$

## Mis Gastos

### Gastos Fijos

Renta / Pago de Casa \$

Impuestos sobre propiedad /  
Seguro \$

Basura \$

Pago de auto \$

Seguro de auto \$

Préstamos \$

Seguro médico \$

Guardería/Cuidado de ancianos \$

### Gastos Flexibles

Ahorros \$

Gasolina / Aceite para el carro \$

Electricidad \$

Agua \$

Teléfono \$

Comida \$

Transporte / Gasolina \$

Mantenimiento del auto \$

Educación \$

Gastos personales \$

Otros gastos \$

Total de gastos \$

\*Recuerde incluir ingresos y gastos que no ocurren mensualmente.



# Consejos para disminuir los gastos

- Lleve solamente el dinero en efectivo que necesite en su cartera para que no lo gaste.
- El depósito directo bancario significa que su dinero ingresa directamente a su cuenta.
- Controle el uso de las tarjetas de crédito.
- No salga de compras simplemente como diversión.
- Cuando salga de compras, llévese su lista de metas financieras como recordatorio.
- Compre solamente lo que necesite----no compre simplemente porque algo está en barata.
- Use cupones para ahorrar dinero.
- Use una lista cuando compre comida para evitar las compras de impulso.
- Llévese comida al trabajo en lugar de comer en restaurante.
- Indague para obtener el mejor precio antes de hacer una compra importante como un auto o refrigerador.
- Pague sus cuentas a tiempo para evitar multas, cargos por financiamiento, que le corten la luz, gas, agua o teléfono, que lo desalojen, que le quiten el carro u otro aparato además de las consecuencias financieras por un historial de crédito malo.